Privatpraxis und **Weiterbildungsinstitut**
für neurologische und orthopädische Rehabilitation

renata horst

MSc ▪ PHYSIOTHERAPEUTIN

In dieser lehrtherapeutischen Praxis steht die Lebensqualität des Individuums im
RUGHUUGEPHLDPGHLHUHKHUDSHGDLHHOHGLHRRKO
OODDNLYLIHDODKGLHFLODKPHDPRLRNOUHOOHPIHOGGDP
HUIOHEHFUPOLKHROOH

Klinische Diagnostik:

- **Differenzierte Befunderhebung für orthopädische und neurologische Patienten.**
- **Ganzheitliche Untersuchungsmethoden.**
- **Alltagsorientierter Bewegungs- und Haltungscheck.**
- **Definition der individuellen Gesundheitsziele.**

DIAGNOSTIK

Neuromuskuläre Arthroossäre Plastizität, N.A.P.® LVWHLWHUDWLHV
HURRUWKRSLGLVFKHVRHSWGDVVRRKOHGHUHURRLVFKHUWKRSLGLVFKH
GWUDPDWRLVFKHHKDELOLWDWLRDOVDFKHGHU3UlHWLRDHHGHWUG

3ODVWLLWlWHHGHWHW2HUlGHU
RGHUSDVVHUHUNHWLV
GDUSHUVWUNWUHVLFKGH
MHHLOLHDOOWlOLFKHG
EHULFKHUUGHUH
DSDVVHHVVHHVWLPPWGLH
PHWKRGLVFKH2RUHKHVHLVH
GLHVHVRHSWV

Die strukturelle Behandlung
HUIROYRULHHGHUGHU
DNLYHHOPRRULKHHH-
gung des Patienten. Hierbei
YHUELGHGHUKHUDSHHmanual-therapeutische Kenntnisse und neurophysio-
logische Grundlagen um das motorische LernenGHVWHQ

SDVVLHUHQVWUKWXUHQ
DXKOLFKHBewegungsanalyseQDKHOLFKHDifferentialdiagnostik.
Das N.A.P.®RHSHHOHKHGLHRPSOHLGHHHKOLKH
HHDSSDUDHGGLHHUHLHDNUSHUOLKHHUDK
GHKDGOHLH

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation, PNF HKUW VHLW GHU DKUH GHU HGHWVROHS KVLRWKHUDSHWLVFKH HKDGOVNRHSWH

Fazilitation kommt aus dem Lateinischen und bedeutet *Erleichterung*.

LH KLORRSKLHU HLKDOHG DU KHQHUH NH KUH RHLDOHH
um Reserven für Alltagsfunktionen RE OLVHUH QH RLHQH
GH HSKQLOIHFKH MQ

DR DQ OR RO LH QH LD QH LH
Lebensqualität GH VH HZ GLH DLFKH
OOL WH LFND FKH LH PD LFKH konomische
Bewegungen angestrebt.

Schmerzmanagement und
GDQ OHEHQVEHGURKW
HHHUIDKUHQG
GLH ÄOHPHDUH HOHQGHU
Behandlungsmethoden.

Behandlungsspektrum:

- **Chronische Schmerzen: 0LUlH7LLWVFKLGHO LEURPDOLH**
- **Orthopädische Störungen: DGVFKHLEHRUIDOO ÄOHNDUWKURVH NVWOLFKH ÄOHNH LHIHUHOHNVGVINWLRH**
- **Verletzungen: NRPSOHH RFKH GG DSVHOHUOHWH 6FKOHGHUWUDPD OHVSDUHVH**
- **Neurologische Erkrankungen: 6FKODDIDOO FKIGHOKLUWUDPD 7PRU OWLSOH NOHURVH DUNLVR**
- **Lebenswichtige Funktionen: WPH VVHG FKOFNH**

Weiterbildung motorisches Strategietraining - N.A.P.®
- die Brücke zwischen Orthopädie und Neurologie

N.A.P.® EURPNOIUHQKURRIUHQDLLIEHLQHUDLYHEURRUKRSI -
GLKHRHSUQGHUYRPRRULKHQDHLHPQODKHUSN
dieser Kurse ist die praktische Anwendung BLKRLH

Modul I: Funktionsstörungen LWS/Becken/untere Extremität

- NLRHOOHQRPLHGLRPHKDLN
- HURSKLRORLKHEKDGOSULLSLHYRSHLKHPODL
  RPOLKNHLHUHUGHUHHSODGNIRRPLKH
  HHDIKULHHGHYRHPRLRDOHHQDLPELKH
  HPEHLKPHUGGUGLHRLYDLR
- .OLLKRULHLHUHHUKHUHUHPLIDDDOH

- .OLLKPRRULKHFUFUHLOGRPDLLHUYRFH
- DEOIIHGUHIDKUFURNPHDLRGHUFUDOHFHOLKNHL
- RELOLDLRFUDOHUUNUHUNUHOOHFKDGOPHKRGHFUGHU
- LOONUPRRULNPNUIULLHNLRHOOHFUIGHUHUQDHLLH
- UNUHOOHFUIGHUHEHLUNH
- DIULLHFUHUUGHUDLOLDLRGRPDLLHUYRDOOODSHL
- KHGEHUIEHRHHFHHGUKQHLUUGDLHUDLL
  mit und ohne Geräte.

Modul II: Funktionsstörungen Kiefer/HWS/BWS/obere Extremität

- NLRHOOHDRPLHGLRPHKDLN
- HURSKLRORLKHFKDGOSULLSLHYRSHLKHLPODL
- RPOLKNHLHUFUGHUFHSODGNIRRPLKH
- HHDIKULHFGHYRFPRLRDOHHQLPELKH
- HPFHLKPHUGGUUGLHRLYDLR
- .OLLKRULHLHUHFUKLHIHUHOHNRREHUHLRSIHOHNHL
- HUYLNRKRUDNDOHUFEHUDQOLLKHFUFUHLOGHU
- RPDLLHUYRFHDEOIIHFLPRRULNHFU
- RNPHDLRFUDOHUFHOLKNHL
- RELOLDLRFUDOHUUNUHUUGHUGHUDSLKHLH
- UNUHOOHFKDGOPHKRGHFUGHULOONUPRRULNPNUIULLH
- INLRHOOHFUIGHUHLQDHLLHUNUHOOHFUIGHUH
- EHLUNH
- DIULLHFUHUUGHUDLOLDLRGRPDLLHUYRDOOODSHL
- KHGEHUIEHRHHFHDEOIIHGUKFHLHOHFLH
- IUGDLHUDLL

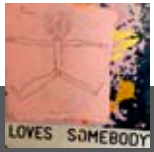
Motorisches Strategietraining

,GLHVH UVHUHUGHHEHGHU6PSWRPDOLLHSLGHPLRORLHG3DWKRSK-
LRORLHHUDLRDOGDUGLLHUHYHUIDKUHGHKDGOPHKRGH
erläutert und durch die Kursleitung demonstriert.

Nach Absprache können eigene Patienten zu den Kursen eingeladen werden.

Modul III: in der neurologischen Rehabilitation

- **Pathologien:**
  6FKODDIDOOOOWLSOH6NOHURVH6FKIGHOKLUWUDPD3DUNLVR
- **Symptomkomplexe:**
  SDLLLDLHNLHHRUUHPRUHUOGHUSRUDOHRUROOH
  OHLKHLKUH



Modul IV: in der orthopädischen und traumatologischen Rehabilitation

- **Pathologien:**

DGKHLEHGHHHUDLRFOHNNIHOGYHUOHHG
GHDNUH

- **Symptomkomplexe:**

KLGHOLLUIHFOHNLDELOLIHGFLKUINH
DUHUDKOHGHKPHUHGLHPSGH

RGOGEHLKDOHMHHLOFUULKHLKHLHRUELOGSNH
LHNHFLHORGHULEHOLHELHUFLKHIROHEHKFUGH

RGOGEHLKDOHMHHLOFUULKHLKHLHRUELOGSNH
GNHFEHIDOOLEKILYRHLDGHUEHKFUGH

- **Teilnehmer:**

KLRKHUDSHHRRSIGHURKHUDSHHEUH

- **Voraussetzungen:**
  Grundkenntnisse der Anatomie.

HLEROYLHULOOHURGOHRUELOGSNHEHHKGLHOLKNHLD
HLHUFUNRUROOHFLOHKPHIKNIDGHUEROYHDIFLHU
KHUDSHHOLHFLHUDHGFLHUHPSIRKOHFUGH

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation, PNF

LH31)HLWHUELOGHHLKDOWHWGHUGNUVWHUULFKWVHLKHLWHUUW
ELOGSNHGGHIEDNUHUULKHLKHLHRUELOGSNH
PLHULNDSUILHHUIROUHLKHHROYLHUGHUHLHUELOGHPIGH
LKOLLHGHU.IHGHUIKUHGUGLHGHKH.UDNHNDHEHUHKLU
EUHKGHURLLRHURSKLRORLKH.UDNHPDLNI

LHUIUGIROHGHKOLLHGHU.PDHEHG

anerkannte IPNFA-InstruktorinLWQGLHWKinterna -
tional anerkannte
Kursen.

Referentin: **Renata Horst**
06FHURUHKDELOLWDWLR
37207DG31)VWUNWRUL.DFKOHKUHU

Anmeldung: **)UDPPHO** **kurse@renatahorst.de**

Termine: **7HUPLH.UVRUWH7LWHUDWUHPSIHKOHGUWLNHO**
VGUFNHWHUwww.renatahorst.de

Veröffentlichungen

seit **1996**	**UWLNHOLGLHUVHSKVLRWKHUDSHWLVFKH DFKHLWVFKULIWHL HWVFKODGGLGHUGFKHL**
2001	**FKEHLWUDRWRULVFKHV HUHLDGHU HDGWH KVLRORLHU KVLRWKHUDSHWHDG ,7KLHPH**
2005	**(LHHVFKRWRULVFKHVGWUDWHLHWUDLLG 31)7KLHPH**
2005	**FKEHLWUD HURPVNORVNHOHWDOH ODVWLLWIW GHUNUDLRPDGLEOIUH HLRL -DR LHNDUW .LHIHUHVLFKWVG HULNDOUHLR KLHPH**
2007	**FKEHLWUD HURPVFORVNHOHWDO ODVWLFLW RIWKHUDLRPDGLEODU HLRL -DR LHNDUW UDLRIDFLDO ,1 OVHLHU**

Ausbildung

1977 bis **1983**	+LK6FKRRO6SORP6GH86ELWUL+DRHU
	7ROHGR8LHUVLWGH86
1983 bis **1985**	VELOG3KVLRWKHUDSLHVFKOH5REOHUGHUNUDNHKDV
1985 bis **1995**	.UVH3URSULRHSWLH1HURPVNOIUH5DLOLWDWLR31)
	DFK5RWW86
	.UVH2UWKRSIGLVFKHU5DHOOHU7KHUDSLH207
	DFK5DOWHERU7MHWK1RUHH
	,WHUDWLRDOHU5DLSODWLRVNUVEHL7DPS5DGD
	0RWRULVFKHV7HUHEHL3URIEWLOH3URI8PSKUHG86
	G3URI7OGHU+ROOGG
1995	EVFKOVV[DPHDOV31)[VWUNWRUL
1999	EVFKOVV[DPH2UWKRSIGLVFKHU5DHOOHU7KHUDSLH207
2007	0DVWHUVRI6FLHFH6F1HURUHKDELOLWDWLR

Beruflicher Werdegang

1986 bis **1991**	/HKUNUDIWDGHU5HKD5OLN5DUOVEDG7DHVWHLEDFKGGHU
	3KVLRWKHUDSLH6FKOHGHU8LHUVLWIWVNOLN5UHLEU
ab **1990**	(WLFNOGHVEHLHH7KHUDSLHNRHSWHV13 ®
seit **1995**	,VWUNWRUHWIWLNHLW31)
seit **1999**	,VWUNWRUHWIWLNHLW0RWRULVFKHV6WUDWHLHWUDLLG13
seit **2001**	RHWL5DFKHORUV6WGLHD8GHU8LHUVLWIW5DUEU
	LWHUDWLRDOH[VWUNWRUHWIWLNHLW5HWVFKODG6FKHL6VW
	UHLFK1RUHH[WDOLH3ROH5LHFKHODG5DSDG5RUHD
1991 bis **2005**	HLHH3UDLVI3KVLRWKHUDSLH5UHLEUG5DG5URLH
seit **2005**	3ULDWSUDLVG:HLWHUELOGVLVWWL5HOKHLP

mengel : werbung : gestaltung : fotografie : info@melkweg.de